

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

| Date                                                                                                                   | Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine 41</b><br><br><b>Du 5 octobre</b><br><b>au 9 octobre</b><br><br><b>C2 S1</b>                                | Quiche lorraine<br>Rôti de veau au thym<br>Haricots verts BIO sautés<br>Cantal AOP <br>Fruit de saison BIO <br><b>SP/SV : Pizza au fromage</b> | <b>Menu végétarien</b><br>Concombre et maïs<br>Macaronis à l'ancienne en gratin<br>Babybel<br>Fruit de saison BIO          | Salade de perles au surimi<br>Cordon bleu de dinde<br>Petits pois carottes BIO aux lardons<br>Yaourt nature sucré<br><b>SP/SV : Petits pois carottes BIO</b><br><b>sans lardons</b><br><br><b>G : Pain/Saint moret/Fruit</b> | Chou chinois sauce bulgare<br>Rougail saucisse<br>Riz de camargue IGP<br>Saint Nectaire AOP <br>Fruit de saison BIO <br><b>SP/SV: Omelette Sauce tomate</b> | Salade verte de saison<br>Brandade de morue<br>Emmental BIO <br>Donut Octobre Rose                                                                                                                                    |
| <b>Semaine 42</b><br><br><b>Du 12 octobre</b><br><b>au 16 octobre</b><br><br><b>C2 S2</b>                              | <b>Menu à thème Erasmus Day "Espagne"</b><br><b>proposé par le LEPAP Maurice Clavel</b><br>Gaspacho de tomates<br>Paëlla à la dinde<br>Tomme des pyrénées IGP <br>Crème aux œufs<br><br><b>SV: Paëlla sans viande</b>           | <b>Menu à thème Erasmus Day "Grèce"</b><br><b>proposé par le LEPAP Maurice Clavel</b><br>Salade grecque et dès de feta<br>Moussaka<br>Salade de fruit ou pastèque<br><br><b>SV: Lasagnes aux aubergines</b> | Pâté de campagne<br>Filet de colin MSC beurre citron<br>Epinards béchamel<br>Fromage blanc BIO nature<br>Sucre proposé à part<br><b>SP/SV: œuf dur mayo</b><br><br><b>G : Pain/Petit Louis/Fruit</b>                         | <b>Menu à thème Erasmus Day "Italie"</b><br><b>proposé par le LEPAP Maurice Clavel</b><br>Tomates mozzarella<br>Penne à la carbonara aux lardons<br>Emmental râpé<br>Tiramisu<br><b>SP: Carbonara à la dinde</b><br><b>SV: Sauce crème</b>                                                                                        | <b>Menu végétarien</b><br>Salade de petit épeautre<br>Omelette au fromage<br>Ratatouille<br>Le Lozère BIO <br>Fruit de saison BIO  |
| <b>Semaine 43</b><br><br><b>Du 19 octobre</b><br><b>au 23 octobre</b><br><br><b>Vacances scolaires</b><br><b>C2 S3</b> | Salade de riz<br>Emincé de dinde à la crème<br>Carottes BIO vichy<br>Yaourt aromatisé<br><br><b>G : Pain/Chanteneige</b><br><b>Compote fruit</b>                                                                                                                                                                 | Coleslaw<br>Spaghettis à la bolognaise<br>Emmental râpé<br>Vache qui rit BIO<br>Fruit au sirop<br><b>SV: Sauce tomate</b><br><br><b>G : Moelleux au chocolat/Fruit</b>                                      | Croisillon à l'emmental<br>Poisson façon meunière MSC<br>Poêlée méditerranéenne<br>Eclair au chocolat<br><br><b>G : Pain/Chavrou/Fruit</b>                                                                                   | Rôti de porc au jus<br>Gratin de potimarron BIO<br>Emmental<br>Fruit de saison BIO<br><b>SP/SV: Omelette</b><br><br><b>G : Madeleine/Fromage blanc</b><br><b>sucré/Compote fruit</b>                                                                                                                                              | <b>Menu végétarien</b><br>Salade verte de saison<br>Crousti fromage<br>Pomme terre boulangère s/viande<br>Kiri<br>Fruit de saison BIO<br><br><b>G : Pain/Chocolat</b><br><b>Petit suisse aromatisé</b>                                                                                                   |
| <b>Semaine 44</b><br><br><b>Du 26 octobre</b><br><b>au 30 octobre</b><br><br><b>Vacances scolaires</b><br><b>C2 S4</b> | Pizza<br>Colombo de poulet<br>Poêlée de légumes BIO<br>Petits suisses nature sucrés<br><br><b>G : Pain/Chanteneige/Fruit</b>                                                                                                                                                                                     | Taboulé<br>Cordon bleu de dinde<br>Haricots beurre<br>Edam<br>Fruit de saison BIO<br><br><b>G: Chausson aux pommes/</b><br><b>Fromage blanc sucré</b>                                                       | Pamplemousse et sucre<br>Sauté de veau sauce forestière<br>Pâtes papillons<br>Yaourt BIO aux fruit mixés<br><b>SV : Sauce tomate</b><br><br><b>G : Pain/Vache qui rit/Fruit</b>                                              | Salade de pomme de terre (leg frais)<br>Filet de colin MSC sauce basilic<br>Courgettes au gratin<br>Mini cabrette BIO<br>Fruit de saison<br><br><b>G : Gâteau fourré chocolat/</b><br><b>Yaourt sucré</b>                                                                                                                         | <b>Menu végétarien</b><br>Betteraves<br>Omelette au fromage<br>Petits pois BIO ss lardons<br>Compote pomme banane<br>Madeleine<br><br><b>G : Pain/Beurre/Fruit</b>                                                                                                                                       |

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée



produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

**Menus du 5 octobre au 30 octobre 2026**  
**Menu Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide,**  
**fruit à coque, sésame, lupin**

**Contact**  
**04 67 43 47 69**

**Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local**

| Date                                                                                | Lundi                                                                                                                                                                                     | Mardi                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine 41<br><br>Du 5 octobre<br>au 9 octobre<br><br>C2 S1                         | <b>Pizza au fromage</b>                                                                                                                                                                   | <u>Menu végétarien</u><br>Concombre et maïs<br>Macaronis à l'ancienne en gratin<br>Babybel<br>Fruit de saison BIO                                          | <b>Salade de perles SANS surimi</b><br>Cordon bleu de dinde<br>Petits pois carottes BIO aux lardons<br>Yaourt nature sucré<br>SP: Petits pois carottes BIO sans lardons<br><br>G : Pain/Saint moret/Fruit | <b>Chou chinois VINAIGRETTE</b><br>Rougail saucisse<br>Riz de camargue IGP<br>Saint Nectaire AOP<br>Fruit de saison BIO<br>SP: Steak haché Sauce tomate                                                  | Salade verte de saison<br><b>Hachi Parmentier</b><br>Emmental BIO<br>Gaufrette vanille                                                                                   |
|                                                                                     | Rôti de veau au thym<br>Haricots verts BIO sautés<br>Cantal AOP<br>Fruit de saison BIO                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
| Semaine 42<br><br>Du 12 octobre<br>au 16 octobre<br><br>C2 S2                       | <u>Menu à thème Erasmus Day "Espagne"</u><br>proposé par le LEPAP Maurice Clavel<br>Gaspacho de tomates<br><b>Paëlla sans moules/seiches</b><br>Tomme des pyrénées IGP<br>Fruit de saison | <u>Menu à thème Erasmus Day "Grèce"</u><br>proposé par le LEPAP Maurice Clavel<br>Salade grecque et dès de feta<br>Moussaka<br>Salade de fruit ou pastèque | Pâté de campagne<br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>Epinards béchamel<br>Fromage blanc BIO nature<br>Sucre proposé à part<br>SP : Tomate/vinaigrette coupelle<br><br>G : Pain/Petit Louis/Fruit            | <u>Menu à thème Erasmus Day "Italie"</u><br>proposé par le LEPAP Maurice Clavel<br>Tomates mozzarella<br>Penne à la carbonara aux lardons<br>Emmental râpé<br><b>Palmier</b><br>SP: Carbonara à la dinde | <u>Menu végétarien</u><br>Salade de petit épeautre<br>Omelette au fromage<br>Ratatouille<br>Le Lozère BIO<br>Fruit de saison BIO                                         |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
| Semaine 43<br><br>Du 19 octobre<br>au 23 octobre<br><br>Vacances scolaires<br>C2 S3 | Salade de riz<br>Emincé de dinde à la crème<br>Carottes BIO vichy<br>Yaourt aromatisé<br><br>G : Pain/Chanteneige/Compote fruit                                                           | <b>Coleslaw vinaigrette</b><br>Spaghettis à la bolognaise<br>Emmental râpé<br>Vache qui rit BIO<br>Fruit au sirop<br><br>G : Gâteau fourré chocolat/Fruit  | <b>Friand au fromage</b><br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>Poêlée méditerranéenne<br><b>Gâteau fourré au chocolat</b><br><br>G : Pain/Chavrou/Fruit                                                       | Rôti de porc au jus<br>Gratin de potimarron BIO<br>Emmental<br>Fruit de saison BIO<br>SP : Steak haché au jus<br><br>G : Petit beurre/Fromage blanc sucré/Compote fruit                                  | <u>Menu végétarien</u><br>Salade verte de saison<br>Pomme terre boulangère s/viande<br>Kiri<br>Fruit de saison BIO<br><br>G : Pain/Chocolat<br>Petits suisses aromatisés |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
| Semaine 44<br><br>Du 26 octobre<br>au 30 octobre<br><br>Vacances scolaires<br>C2 S4 | Pizza<br>Colombo de poulet<br>Poêlée de légumes BIO<br>Petits suisses nature sucrés<br><br>G : Pain/Chanteneige/Fruit                                                                     | Taboulé<br>Cordon bleu de dinde<br>Haricots beurre<br>Edam<br>Fruit de saison BIO<br><br>G: Pain/ confiture portion /Fromage blanc sucré                   | Pamplémousse et sucre<br>Sauté de veau sauce forestière<br>Pâtes papillons<br>Yaourt BIO aux fruit mixés<br><br>G : Pain/Vache qui rit/Fruit                                                              | Salade de pomme de terre<br><b>Steak haché au jus</b><br>Courgettes au gratin<br>Mini cabrette BIO<br>Fruit de saison<br><br>G : Gâteau fourré chocolat<br>Yaourt sucré                                  | <u>Menu végétarien</u><br>Betteraves<br><b>Blé au beurre</b><br>Petits pois BIO ss lardons<br>Compote pomme banane<br>Gaufrette vanille<br><br>G : Pain/Beurre/Fruit     |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée



produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements**